

## ABC Agile Balance Cycle 敏捷平衡循環自評表

### 填寫說明

使用右方選項並依據你的感覺自行給分。  
依照直覺真實的評估非常重要，請勿過度思考答案。  
共 35 題，約 10 分鐘可完成。

4 = 滿意  
3 = 可改善，有信心改善  
2 = 可改善，尚未知道如何改善  
1 = 不確定

### 題目開始

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| _____ 1. 我的收入符合我所付出的心力       | _____ 19. 當我需要時團隊有支持我            |
| _____ 2. 我的工作價值能對等轉換成實際金錢的價值 | _____ 20. 團隊成員之間的關係有助於達成任務       |
| _____ 3. 公司的利潤足以支持公司持續發展     | _____ 21. 我知道公司與主管的決策考量是什麼       |
| _____ 4. 公司的現金流是健康的          | _____ 22. 我知道如何取得讓產品或服務更好所需要的資訊  |
| _____ 5. 公司的收益有回饋到執行工作者身上    | _____ 23. 團隊工作中的溝通是坦率直白的         |
| _____ 6. 我擁有讓工作高效能的工具和資源     | _____ 24. 在會議中不同的意見能夠被表達出來       |
| _____ 7. 我投入足夠的時間與心力在讓顧客滿意   | _____ 25. 主管與團隊瞭解我的工作狀況          |
| _____ 8. 公司的制度鼓勵達成願景的行為      | _____ 26. 我認同公司與主管的經營方向          |
| _____ 9. 公司的升遷機制是清楚合理的       | _____ 27. 我工作的價值是長遠而且能服務更多人群的    |
| _____ 10. 公司的制度重視於處理系統性的問題   | _____ 28. 領導團隊與主管所表現的行為符合願景與企業精神 |
| _____ 11. 我嘗試以不同的方式解決相似的問題   | _____ 29. 公司所提供的產品與服務持續往願景推進     |
| _____ 12. 我與跨領域的夥伴一同執行工作任務   | _____ 30. 公司重視長期的利益勝於當下的利益       |
| _____ 13. 我有勇氣面對挑戰並嘗試不同的做法   | _____ 31. 我人生的使命與公司的使命有交集        |
| _____ 14. 顧客覺得公司的產品與服務持續創新   | _____ 32. 我的工作讓我的人生有意義           |
| _____ 15. 公司的產品與服務定期有新的突破    | _____ 33. 我在工作中能感受到冥冥之中一股超然力量的牽引 |
| _____ 16. 我在會議上放心地說出我的擔憂與考量  | _____ 34. 公司的使命讓這個世界更美好          |
| _____ 17. 當團隊需要時我有支持團隊       | _____ 35. 團隊認同公司的使命              |
| _____ 18. 我對團隊有歸屬感和信任        |                                  |

分數總結

成員	利潤	制度	創新	關係	溝通	願景	使命
	1. _____	6. _____	11. _____	16. _____	21. _____	26. _____	31. _____
	2. _____	7. _____	12. _____	17. _____	22. _____	27. _____	32. _____
	3. _____	8. _____	13. _____	18. _____	23. _____	28. _____	33. _____
	4. _____	9. _____	14. _____	19. _____	24. _____	29. _____	34. _____
	5. _____	10. _____	15. _____	20. _____	25. _____	30. _____	35. _____
	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____
	1. _____	6. _____	11. _____	16. _____	21. _____	26. _____	31. _____
	2. _____	7. _____	12. _____	17. _____	22. _____	27. _____	32. _____
	3. _____	8. _____	13. _____	18. _____	23. _____	28. _____	33. _____
	4. _____	9. _____	14. _____	19. _____	24. _____	29. _____	34. _____
	5. _____	10. _____	15. _____	20. _____	25. _____	30. _____	35. _____
	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____
	1. _____	6. _____	11. _____	16. _____	21. _____	26. _____	31. _____
	2. _____	7. _____	12. _____	17. _____	22. _____	27. _____	32. _____
	3. _____	8. _____	13. _____	18. _____	23. _____	28. _____	33. _____
	4. _____	9. _____	14. _____	19. _____	24. _____	29. _____	34. _____
	5. _____	10. _____	15. _____	20. _____	25. _____	30. _____	35. _____
	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____
	1. _____	6. _____	11. _____	16. _____	21. _____	26. _____	31. _____
	2. _____	7. _____	12. _____	17. _____	22. _____	27. _____	32. _____
	3. _____	8. _____	13. _____	18. _____	23. _____	28. _____	33. _____
	4. _____	9. _____	14. _____	19. _____	24. _____	29. _____	34. _____
	5. _____	10. _____	15. _____	20. _____	25. _____	30. _____	35. _____
	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____
	1. _____	6. _____	11. _____	16. _____	21. _____	26. _____	31. _____
	2. _____	7. _____	12. _____	17. _____	22. _____	27. _____	32. _____
	3. _____	8. _____	13. _____	18. _____	23. _____	28. _____	33. _____
	4. _____	9. _____	14. _____	19. _____	24. _____	29. _____	34. _____
	5. _____	10. _____	15. _____	20. _____	25. _____	30. _____	35. _____
	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____	共： _____

結果分析

- 5 ~ 10 分 代表你的團隊在該領域是開放的，就像是尚未打開的地圖，嘗試不同的做法，也許有許多探索的空間
- 11 ~ 15 分 代表你的團隊在該領域是多元的，就像是飛揚的蒲公英，看見與同理彼此的想法，也許能讓方向更一致
- 16 ~ 20 分 代表你的團隊在該領域是穩定的，就像是穩固的基石，加入不同背景的成員，也許會發現更多的機會

\* 無論分數如何，觀察現狀、迭代進步、平衡各個領域、打造健康成長環境，都是持續性的工作。  
 \* 可用來嘗試改善該領域的相關工具與方法：

	利潤	制度	創新	關係	溝通	願景	使命
Scrum		V	V	V			
看板				V	V		
引導				V	V	V	V
教練			V	V	V		V
薩提爾				V	V		V
精實	V		V			V	
專案管理 PMP		V				V	
使用者體驗 UX	V		V				
極限編程 XP		V		V	V		

